

XII Jornadas ALBA sobre albinismo  
San Rafael (Segovia), 29 al 30 de septiembre de 2018

## Instrucciones para el Acceso

El Centro de Vacaciones Finca la Casona del Pinar se encuentra en el Municipio de San Rafael (Segovia) dentro del casco urbano.

### TELEFONOS E INFORMACION DE INTERES

SAN RAFAEL es una localidad segoviana perteneciente a la comunidad autónoma de Castilla y León que junto con los núcleos de El Espinar, La Estación de El Espinar, Los Ángeles de San Rafael, Gudillos y Prados conforma el municipio de El Espinar. (<http://www.elespinar.es>)

<http://www.elespinar.es/servicios-municipales/transportes-y-taxis.html>

Ayuntamiento EL ESPINAR 921 181 700

Oficina de Turismo EL ESPINAR 921 181 342

Ayuntamiento Oficina San Rafael 921 171 082

|               |             |             |             |
|---------------|-------------|-------------|-------------|
| <b>Taxis:</b> | 628 826 577 | 619 064 059 | 666 154 968 |
|               | 649 553 180 | 692 812 023 | 608 009 164 |
|               | 606 527 559 | 722 501 122 | 697 920 835 |

**Línea de Autobús 1.-** Circular entre El Espinar, San Rafael y La Estación de El Espinar.

Paradas:

El Espinar: Plaza Constitución, Hontanilla, piscina climatizada y Ecycl (N-VI).

San Rafael: Peinetas, soportales (solo ida), estación de autobuses y C/ Leocadia Gómez (solo vuelta).

La Estación: Paso a nivel y C/ Economato (cabinas).

Existen diversos modos de transporte para acceder a la Casona del Pinar, que te detallamos en las páginas siguientes:

**En Autobús desde Madrid (opción más aconsejable desde Madrid)**

**En tren desde Madrid**

**En autobús privado desde Valencia**

**En vehículo privado**

Si quieres asistir a las jornadas pero no encuentras la manera, por favor, **ponte en contacto con nosotros** pues puede que otros socios vayan a hacer trayectos similares con plazas vacías en su coche y que puedas utilizar.

### **En Autobús desde Madrid (opción más aconsejable desde Madrid)**

La ruta Madrid - Segovia la presta la compañía La Sepulvedana S.A (<https://www.lasepulvedana.es>), entre el Intercambiador de Transportes de Moncloa en Madrid, hasta San Rafael (Segovia) Terminal de Autobuses en la calle Prado Grande, 41 . El precio del billete estándar es de 4,96 euros, y el trayecto entre el Intercambiador de Moncloa y la Terminal de Autobuses de San Rafael dura en torno a 1 hora (según tráfico y paradas).

Las taquillas de La Sepulvedana S.A. para sacar los billetes con antelación están en la Planta -2 del Intercambiador de Moncloa, en Madrid.



Una vez llegues a la Terminal de Autobuses del Espinar- San Rafael dirígete al sur por Ctra. Segovia/N-603/N-VI durante 650 m. Gira a la derecha hacia Calle Doña Leocadia Gómez y continúa por esta calle 100 m.

Continúa por Paseo Becerril durante 500 m y continúa por calle Calzada durante 125 m. A tu derecha encontrarás la Casona del Pinar (Calle Calzada, s/n, 40410 San Rafael, Segovia). En total, habrás caminado unos 18-20 minutos, desde la Terminal de Autobuses a la Casona del Pinar.

# MADRID - SEGOVIA

UBICACIÓN Y CONTACTO: MADRID: Intercambiador de Moncloa  
 SEGOVIA: Paseo Ezequiel González s/n  
 902 11 96 99 / sepulvedana@grupossepulvedana.com  
 www.lasepulvedana.es

La Sepulvedana HORARIOS VÁLIDOS DESDE EL 02/07/2018 AL 31/08/2018

@La\_Sepulvedana www.facebook.com/LaSepulvedana



\* Tiempo a sumar desde la hora de salida de Madrid, para calcular la hora de salida de las poblaciones intermedias

- Conexión Metro
- Conexión Bus EMT
- Conexión Bus Interurbano
- Conexión Bus Nocturno
- Población con Renfe Cercanías
- Población con Renfe Media Distancia
- Población con F.C Largo Recorrido
- Población con Tren de Alta Velocidad

Estos horarios tienen carácter informativo y pueden sufrir modificaciones. La duración aproximada oscilará entre 40 minutos

|       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 6:45  | 8:00  | 9:00  | 9:30  | 10:00 | 10:45 | 11:00 |
| 12:00 | 13:00 | 13:30 | 14:00 | 15:00 | 15:30 | 15:45 |
| 16:00 | 16:45 | 17:00 | 17:30 | 17:45 | 18:30 | 19:00 |
| 19:30 | 19:45 | 20:30 | 20:45 | 21:45 | 22:15 | 23:00 |

|       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8:00  | 9:00  | 9:30  | 9:45  | 10:15 | 11:00 | 11:30 |
| 12:15 | 12:45 | 13:15 | 13:45 | 14:30 | 15:30 | 15:45 |
| 16:30 | 17:30 | 18:30 | 19:15 | 20:15 | 20:45 | 21:30 |
| 22:15 | 23:00 |       |       |       |       |       |

|       |       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8:00  | 9:00  | 9:30  | 10:00 | 11:00 | 12:00 | 13:00 |
| 14:00 | 15:00 | 16:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
| 20:45 | 21:00 | 21:30 | 22:00 | 23:00 |       |       |

**D** SERVICIOS DIRECTOS: MADRID - SEGOVIA.

**S** SERVICIOS SEMIRUTA: Madrid - San Rafael - Los Angeles de S. Rafael - Otero de Herreros - Ortigosa del Monte - Revenga - Segovia.

**R** SERVICIOS DE RUTA: Madrid - Las Rozas - Torreldones - Villalba - Los Negrales - Guadarrama - San Rafael - Los Angeles de S. Rafael - Otero de Herreros - Ortigosa del Monte - Revenga - Segovia.

**L1** LANZADERA SAN RAFAEL: Madrid - San Rafael.

**L2** LANZADERA EL ESPINAR: Madrid - San Rafael - El Espinar.  
 L2\*: Madrid - Villalba - Guadarrama - San Rafael - El Espinar.

# SEGOVIA - MADRID

UBICACIÓN Y CONTACTO: MADRID: Intercambiador de Moncloa  
 SEGOVIA: Paseo Ezequiel González s/n  
 902 11 96 99 / sepulvedana@grupossepulvedana.com  
 www.lasepulvedana.es

La Sepulvedana HORARIOS VÁLIDOS DESDE EL 02/07/2018 HASTA EL 31/08/2018

@La\_Sepulvedana www.facebook.com/LaSepulvedana



\* Tiempo a sumar desde la hora de salida de Segovia, para calcular la hora de salida de las poblaciones intermedias

- Conexión Metro
- Conexión Bus EMT
- Conexión Bus Interurbano
- Conexión Bus Nocturno
- Población con Renfe Cercanías
- Población con Renfe Media Distancia
- Población con F.C Largo Recorrido
- Población con Tren de Alta Velocidad

Estos horarios tienen carácter informativo y pueden sufrir modificaciones. La duración aproximada oscilará entre 40 minutos y 1 hora 30 minutos, dependiendo del tipo de servicio y de las condiciones externas.

|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 5:35  | 6:15  | 6:15  | 6:30  | 7:00  | 7:00  |
| 7:30  | 8:15  | 9:00  | 9:00  | 9:45  | 10:30 |
| 11:15 | 12:15 | 12:15 | 13:15 | 14:30 | 14:45 |
| 15:30 | 16:15 | 17:00 | 17:15 | 18:15 | 19:15 |
| 20:15 | 21:30 |       |       |       |       |

|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 7:30  | 8:00  | 8:15  | 9:00  | 9:45  | 10:30 |
| 10:45 | 11:30 | 12:00 | 13:00 | 14:00 | 15:00 |
| 15:45 | 17:00 | 17:00 | 18:00 | 19:00 | 20:00 |
| 21:00 | 21:30 |       |       |       |       |

|       |       |       |       |       |       |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 8:00  | 8:30  | 9:30  | 10:30 | 11:30 | 12:30 |
| 13:30 | 14:30 | 15:30 | 16:00 | 16:30 | 17:15 |
| 18:00 | 18:45 | 19:00 | 19:30 | 20:15 | 21:00 |
| 21:30 | 22:30 |       |       |       |       |

**D** SERVICIOS DIRECTOS: SEGOVIA - MADRID.

**S** SERVICIOS SEMIRUTA: Segovia - Revenga - Ortigosa del Monte - Otero de Herreros - Los Angeles de S. Rafael - San Rafael - Madrid.

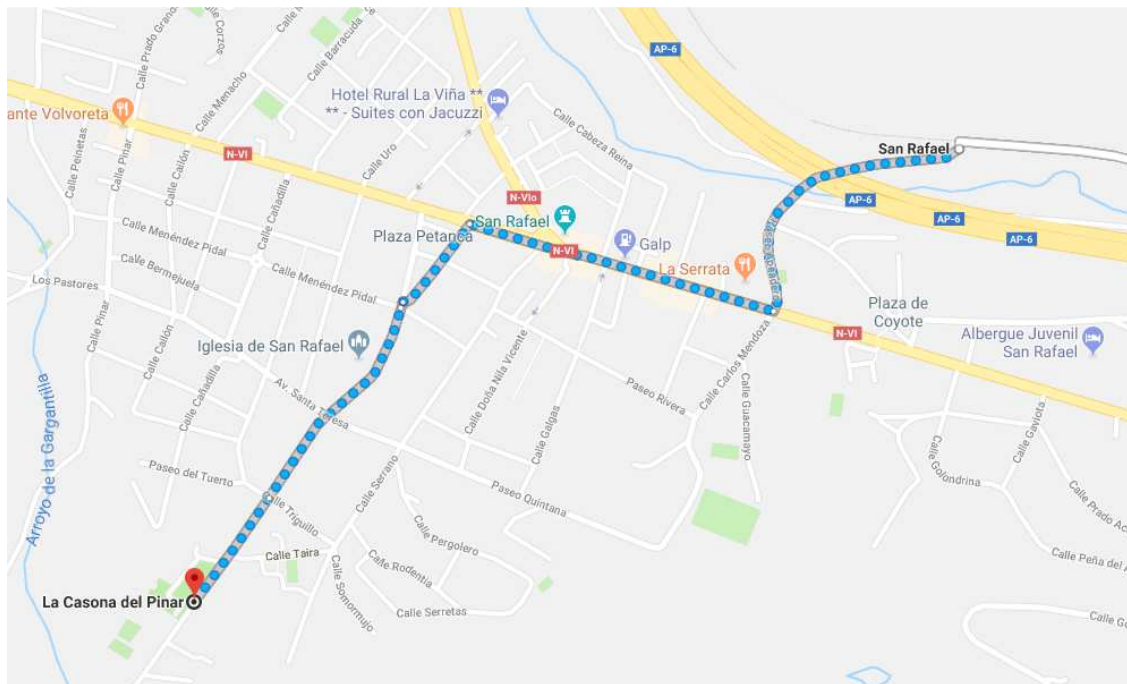
**R** SERVICIOS DE RUTA: Segovia - Revenga - Ortigosa del Monte - Otero de Herreros - Los Angeles de S. Rafael - San Rafael - Guadarrama - Los Negrales - Villalba - Torreldones - Las Rozas - Madrid.

**L1** LANZADERA SAN RAFAEL: San Rafael - Madrid.

**L2** LANZADERA EL ESPINAR: El Espinar - San Rafael - Madrid.  
 L2\*: El Espinar - San Rafael - Guadarrama - Villalba - Madrid.

## En tren desde Madrid

Existe un Tren Regional Madrid- Segovia (nº 17131) que tiene parada en la estación de SAN RAFAEL y cuyo trayecto tiene una duración aproximada de 1 hora 40 minutos. Este tren tiene parada en varias estaciones de Madrid: ATOCHA, RECOLETOS, NUEVOS MINISTERIOS, CHAMARTIN y RAMON Y CAJAL



La estación de tren de SAN Rafael esta aproximadamente a 1,7 Kilómetros de La Casona del Pinar (unos 20 minutos andando). Desconocemos si hay algún tipo de transporte desde la estación a la población.

En la siguiente página web del Ayuntamiento EL ESPINAR (municipio al que pertenece San Rafael) <http://www.lespinar.es/municipio/telefonos-enlaces-y-direcciones.html> podéis encontrar teléfonos de taxistas particulares.

## HORARIOS DE TREN (MADRID – SEGOVIA)

### HORARIOS DE IDA –

Origen: MADRID (TODAS) Destino: SAN RAFAEL

Trenes para el día: viernes 28 septiembre 2018

| Tren           | Salida       | Llegada | Duración   | Precio desde* |
|----------------|--------------|---------|------------|---------------|
| 17127 REGIONAL | 11.01        | 12.42   | 1h. 41min  | 7.15          |
| 17131 REGIONAL | <b>15.31</b> | 17.10   | 1h. 39min. | 7.15          |

### HORARIOS DE VUELTA -

Origen: SAN RAFAEL Destino: MADRID (TODAS)

Trenes para el día: domingo 30 septiembre 2018

| Tren           | Salida       | Llegada | Duración   | Precio desde |
|----------------|--------------|---------|------------|--------------|
| 17122 REGIONAL | 11.12        | 12.48   | 1h. 36min. | 7.15         |
| 17124 REGIONAL | 13.12        | 14.50   | 1h. 38min. | 7.15         |
| 17126 REGIONAL | <b>15.11</b> | 16.50   | 1h. 39min. | 7.15         |
| 17130 REGIONAL | 19.12        | 20.51   | 1h. 39min. | 7.15         |
| 17134 REGIONAL | 21.54        | 23.09   | 1h. 15min. | 7.15         |

### RECORRIDO DE IDA - VIERNES 28 DE SEPTIEMBRE

| ESTACIÓN                         | LLEGADA      | SALIDA       |
|----------------------------------|--------------|--------------|
| <b>MADRID - ATOCHA CERCANIAS</b> |              | <b>15.31</b> |
| MADRID-RECOLETOS                 | 15.34        | 15.34        |
| MADRID-NUEVOS MINISTERIOS        | 15.38        | 15.38        |
| MADRID-CHAMARTIN                 | 15.44        | 15.45        |
| MADRID-RAMON Y CAJAL             | 15.49        | 15.49        |
| MIRASIERRA-PACO DE LUCIA         | 15.53        | 15.53        |
| PITIS                            | 15.55        | 15.55        |
| PINAR DE LAS ROZAS               | 16.09        | 16.09        |
| LAS MATAS                        | 16.12        | 16.12        |
| TORRELODONES                     | 16.17        | 16.17        |
| GALAPAGAR-LA NAVATA              | 16.21        | 16.21        |
| VILLALBA DE GUADARRAMA           | 16.25        | 16.27        |
| LOS NEGRALES                     | 16.31        | 16.31        |
| ALPEDRETE-MATAESPESA             | 16.34        | 16.34        |
| COLLADO MEDIANO                  | 16.40        | 16.42        |
| LOS MOLINOS-GUADARRAMA           | 16.46        | 16.46        |
| CERCEDILLA                       | 16.53        | 16.59        |
| <b>SAN RAFAEL</b>                | <b>17.10</b> | 17.10        |
| EL ESPINAR                       | 17.14        | 17.14        |
| LOS ANGELES DE SAN RAFAEL        | 17.20        | 17.20        |
| OTERO-HERREROS                   | 17.23        | 17.23        |
| NAVAS DE BICERIO LA LOSA         | 17.34        | 17.34        |

## RECORRIDO DE VUELTA - DOMINGO 28 DE SEPTIEMBRE

|                             |              |              |
|-----------------------------|--------------|--------------|
| EL ESCORIAL                 | 15.00        | 15.00        |
| <b>SAN RAFAEL</b>           | 15.11        | <b>15.11</b> |
| TABLADA                     | 15.17        | 15.17        |
| CERCEDILLA                  | 15.24        | 15.32        |
| LOS MOLINOS-GUADARRAMA      | 15.37        | 15.37        |
| COLLADO MEDIANO             | 15.42        | 15.42        |
| ALPEDRETE-MATAESPESA        | 15.49        | 15.49        |
| LOS NEGRALES                | 15.53        | 15.53        |
| VILLALBA DE GUADARRAMA      | 15.56        | 15.57        |
| GALAPAGAR-LA NAVATA         | 16.01        | 16.01        |
| TORRELODONES                | 16.05        | 16.05        |
| LAS MATAS                   | 16.09        | 16.09        |
| PINAR DE LAS ROZAS          | 16.13        | 16.13        |
| PITIS                       | 16.25        | 16.25        |
| MIRASIERRA-PACO DE LUCÍA    | 16.28        | 16.28        |
| <b>MADRID-RAMON Y CAJAL</b> | <b>16.31</b> | 16.31        |
| MADRID-CHAMARTIN            | 16.35        | 16.37        |
| MADRID-NUEVOS MINISTERIOS   | 16.42        | 16.42        |
| MADRID-RECOLETOS            | 16.46        | 16.46        |
| MADRID - ATOCHA CERCANIAS   | 16.50        |              |

Duracion del trayecto entre **SAN RAFAEL** y **MADRID-RAMON Y CAJAL**: 1 h. y 39 min.

**En autobús privado desde Valencia**

Dada la gran demanda desde Valencia y sur este de España se ha habilitado un **autobús privado que saldrá desde Valencia, hasta la residencia de San Rafael** con el siguiente horario.

| Autobús de IDA    |            |            |
|-------------------|------------|------------|
|                   | Valencia   | San Rafael |
| Viernes 28        | 15:00 h    | 20:30 h    |
| Autobús de VUELTA |            |            |
|                   | San Rafael | Valencia   |
| Domingo 30        | 14:30 h    | 20:00 h    |

Este autobús tendrá un coste por persona (ida y vuelta) de 10€. Cualquier persona que necesite utilizar este servicio deberá indicarlo en el apartado correspondiente del formulario de registro.

Por lo tanto, para llegar desde el sur-este de España se recomienda viajar previamente a Valencia y tomar el autobús indicado.



## En vehículo privado

El Centro de Vacaciones Finca la Casona del Pinar aparece en Google Maps por lo que se puede utilizar el GPS del móvil para llegar hasta allí. En cualquier caso, las indicaciones son las siguientes:

**A)** Al circular por la autovía A6 que discurre entre Madrid y Segovia, Toma la autopista AP6 y salte en la **salida 60** hacia la carretera N-603 **San Rafael**.



**B)** Tras pasar el peaje toma la dirección N-603 San Rafael.



**C)** Continua por esa vía 1600 metros hasta el casco urbano de San Rafael pasando la rotonda hasta llegar a una intersección. Gira a la izquierda en esa intersección hacia Carretera de la Coruña.



**D)** A 200 metros gira a la izquierda y toma la calle Gonzalo Marín.



E) Por esa calle a 700 metros hallarás la Finca la Casona del Pinar.

